



ET SI ON
VOUS SIMPLIFIAIT
LE NUMÉRIQUE?

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2017

LA SEMAINE BLEUE DES SENIORS

CONFÉRENCES | ATELIERS | DANSE | SPECTACLES | SPORT | THÉÂTRE



ÉDITO

LE NUMÉRIQUE, LA CLEF POUR BIEN VIEILLIR

L'enjeu des technologies d'aide aux seniors est de taille et les avancées de ces techniques permettront aux particuliers de mieux et bien vieillir à domicile.

C'est bien là que s'articule toute la dynamique du maintien à domicile, clef de réussite et d'intégration de la ville de demain.

Des seniors connectés, curieux et ouverts sur ces nouveaux usages qui développent formidablement bien les liens intergénérationnels.

Certes, les difficultés existent mais les solutions et les propositions ne manquent pas pour permettre l'accès pour tous aux nouvelles technologies de communication.

Notre table ronde d'ouverture de cette édition 2017 de la Semaine bleue va nous éclairer sur les usages et les possibles développements.

Venez nombreux à toutes les activités proposées dans vos arrondissements et par nos partenaires que je remercie pour leur fidèle mobilisation.

Françoise Rivoire

Adjointe au Maire de Lyon

Déléguée aux Liens intergénérationnels

et aux Personnes âgées

OUVERTURE

TABLE RONDE

LUNDI 2 OCTOBRE

DE 10H À 12H

Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon

1 place de la Comédie - Lyon 1^{er}

QUAND LE NUMÉRIQUE FAVORISE LE BIEN-ÊTRE DES SENIORS

Devenu omniprésent mais paradoxalement de plus en plus transparent dans ses usages, le numérique impacte notre vie quotidienne en transformant progressivement notre rapport à la citoyenneté, à la santé, à la vie sociale, à l'information, aux loisirs...

Quelles pratiques innovantes sur notre territoire ? Quelles perspectives ? Comment concilier usage du numérique et relations humaines ? Ces opportunités bénéficient-elles à tous ?

Des acteurs de l'accompagnement des seniors et du monde universitaire partagent leur enthousiasme et leurs points de vigilance sur cette révolution parfois fédératrice, parfois clivante mais toujours source de questionnements éthiques.

Accueil et ouverture

par **Françoise Rivoire**,
Adjointe au Maire de Lyon, déléguée
aux Liens intergénérationnels
et aux Personnes âgées

Table ronde

animée par **Eric Bondar**,
Chef de service communication
et valorisation
Associations Creai Auvergne-Rhône-Alpes
et Crias Mieux Vivre

Avec

Sylvie Salavert,

Directrice de l'Action Sociale
Carsat Rhône-Alpes
"La prévention connectée"

Christine Develotte,

Professeur en sciences du langage
École Normale Supérieure de Lyon
*"Échanges intergénérationnels
et technologies"*

Françoise Abry,

Chef de projet Habitat Autonomie
Lyon Métropole Habitat
*"Vivre chez soi : l'innovation numérique
et sociale au service du domicile
et de l'humain"*

Anne Bousquet, Présidente

Association Demain Ensemble -
Animatrice Espace Seniors (9^e)
*"Comment réduire la fracture numérique
subie par les seniors ?"*

Aline Girardin, ergothérapeute

Association Crias
"Présentation du dispositif ELSA"
(Équiper son Logement en Solutions
Adaptées)

En présence et avec la participation
des étudiant-e-s du Lycée Professionnel
Don Bosco (5^e).

Inscription en mairie d'arrondissement



**Noter la présence d'interprètes
des langues des signes pour
l'accueil des seniors sourds**



CLÔTURE

VENDREDI 6 OCTOBRE

DE 15H À 17H

Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon

1 place de la Comédie - Lyon 1^{er}

BAL ET TOUR DE CHANT

Pour clore cette semaine placée sous le signe du plaisir et du partage, la Mairie de Lyon vous convie à un après-midi festif où danses et chansons seront au programme.

Michel Monaco, auteur et chanteur, interprètera les grands standards de la chanson française, et un accordéoniste vous fera danser pour un bal d'antan joyeux.

Venez-vous joindre à ce joli moment convivial qui sera également l'occasion de partager ce temps fort avec des jeunes, magnifique témoignage de liens intergénérationnels.



En présence et avec la participation des étudiant-e-s du Lycée Professionnel Don Bosco (5^e)

Inscription en mairie d'arrondissement



ANIMATIONS DANS LES ARRONDISSEMENTS



ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES RÉSIDENCES
DE LA VILLE DE LYON



ANIMATIONS SPÉCIFIQUES
AU NUMÉRIQUE



ANIMATIONS SPÉCIFIQUES
À L'INTERGÉNÉRATIONNEL



INSCRIPTION OBLIGATOIRE,
DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES

**TOUTES LES ANIMATIONS
SONT D'ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT,
SAUF INDICATION CONTRAIRE,
DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES**

A l'heure où nous bouclons ce programme, certains éléments n'ont malheureusement pas pu nous être communiqués. Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la structure d'accueil.

1^{er}

MARDI 3

DE 15H À 16H30



CONFÉRENCE : « LES PLACES DE LYON, REGARD CROISÉ 1900 / AUJOURD'HUI »



par **Monsieur Bostmambrun.**

Diplômé d'Histoire, ce conférencier a publié 5 ouvrages traitants de l'Histoire lyonnaise et régionale ainsi que d'Histoire culturelle de la France contemporaine. Il propose plusieurs conférences illustrées via ordinateur.

Résidence seniors Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti
04 72 00 38 50

MERCREDI 4

DE 14H À 16H



DÉBAT : « LES USAGES DU NUMÉRIQUE »



Le Conseil d'arrondissement des Enfants animera un débat à destination des Aînés sur les usages du numérique.

Mairie du 1^{er}

2 place Sathonay
04 72 98 54 34

DE 15H À 16H



ANIMATION MUSICALE : « ORGUE DE BARBARIE »

par **Richard Malloggi**

Résidence seniors Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti
04 72 00 38 50



À 15H

ORGANISATION D'UN LOTO

De nombreux lots sont à gagner (principalement des colis gourmands) Goûter et boisson offerts.

2€ LE CARTON POUR LES NON ADHÉRENTS

Résidence seniors Louis Pradel

146 boulevard de la Croix-Rousse
04 78 27 39 83



JEUDI 5

À 15H

ANIMATION MUSICALE : « ORGUE DE BARBARIE »

par **Richard Malloggi**

Résidence seniors Louis Pradel

146 boulevard de la Croix-Rousse
04 78 27 39 83



DATE ET LIEU À DÉFINIR

ATELIER INFORMATIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

Groupe d'ainés accueilli dans une école du 1^{er} pour suivre un cours d'informatique animé par les élèves.

Pour plus d'informations, contacter la Mairie du 1^{er}

04 72 98 54 34



2^e

LUNDI 2

DE 14H30 À 16H30

RECHERCHE GÉNÉALOGIQUE

Les études généalogiques sont passionnantes mais connaissez-vous les principales sources de recherche ? Venez les découvrir au cours d'une présentation animée par la Société Généalogique du Lyonnais et du Beaujolais sous la direction des Archives Municipales de Lyon.

RÉSER
VEZ

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE**

Mairie du 2^e

2 rue d'Enghien
04 72 77 46 02

MARDI 3

DE 14H30 À 16H30

GOÛTER « CULTURE GÉNÉRALE »

Musique, cinéma, histoire, venez tester vos connaissances autour d'un goûter culturel.

RÉSER
VEZ

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR
DU 18 SEPTEMBRE**

Salle Sala

3 rue Saint-François de Sales
04 72 77 46 02

JEUDI 5

À 12H

REPAS DES ÎLES

Délectez-vous d'un déjeuner des îles et découvrez des légumes typiquement réunionnais.

RÉSER
VEZ

**PRIX : 17 € PAR PERSONNE
RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Restaurant-club Condé

5 rue de Condé
06 20 75 53 08



DE 15H À 16H30

DÉCOUVERTE DES MANIPULATIONS INFORMATIQUES DE BASE

Venez découvrir ou redécouvrir les potentialités de notre ordinateur partagé : comment naviguer sur internet, créer facilement un compte mail, se familiariser avec les sites utiles tels que service public, TCL, SNCF.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE DANS LA
LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**



Résidence seniors Rinck

66 cours Suchet

Attention :

En raison des travaux en cours,
entrée au 21 rue Delandine.
04 78 42 77 82



VENDREDI 6

DE 14H À 16H

BIEN VIVRE À DOMICILE !

Que faire en cas de chute ? Où essayer du matériel médical ? Qu'est-ce que la téléassistance ? Comment aménager votre intérieur ? De nombreux conseils vous seront apportés autour d'un goûter. Atelier animé par l'association ALERTE et CAP Vital Santé.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE**

Mairie du 2^e

2 rue d'Enghien
04 72 77 46 02



DATE A DÉFINIR

FAITES-VOUS POMPONNER !

Soins du visage, du corps, des mains, prodigués gracieusement par les élèves de l'école Peyrefitte.

**RÉSERVÉ AUX SENIORS
DE L'ARRONDISSEMENT**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE**



Ecole Peyrefitte

21-24 quai Tilsitt
04 72 77 46 02



3^e

LUNDI 2

À 13H45

RANDONNÉE PÉDESTRE À TRAVERS LE 3^e ARRONDISSEMENT

Avec Maud Roy, historienne et adjointe au Maire et Francisco Diaz, animateur au CODAP, Club Omnisports des Activités Physiques.

Départ : parvis de la mairie, 18 rue François Garcin

Arrivée : siège du CODAP, place de Milan

ANNULÉ SI MAUVAIS TEMPS

diaz.francisco@orange.fr

MARDI 3

DE 10H À 12H

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES : « POUR ÊTRE CHEZ SOI EN TOUTE SÉCURITÉ »

Sensibilisation sur les risques de chute au domicile.

Intervenants : association ALERTE et CAP Vital Santé.

Mairie du 3^e

Salle des mariages

18 rue François Garcin

julie@alerte-france.com



DE 13H30 À 17H

ATELIER D'INITIATION AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES



Criass Mieux Vivre vous propose des ateliers d'1h30 afin de vous familiariser avec les nouvelles technologies, vous aider à comprendre et à utiliser les appareils et applications telles que tablette, smartphone, skype, mail, etc.

INSCRIPTION AVANT LE 22 SEPTEMBRE

Appartement Elsa

28 rue Etienne Richerand

04 78 62 98 24



DE 14H30 À 16H30

PRÉSENTATION DE L'ASSISTANCE ADMINISTRATIVE NUMÉRIQUE



Passerelle et la résidence Korian « les Annabelles » s'associent pour faire découvrir l'assistance administrative et numérique aux seniors. Chaque visiteur muni de 3 ou 4 photos repartira avec un petit album réalisé sur place.

Animateurs : Michèle Poulenc, Robert Mlakar et Jérémy Bonnel

Résidence Korian les Annabelles

1 rue du Diapason

contact@passerelle-administration.com





DE 15H À 16H30



JEUX ET TIRAGE AU SORT, EN PARTENARIAT AVEC LA TABLETTE FACILOTAB

Une présentation ludique de la tablette Facilotab sera l'occasion de se familiariser avec les nouvelles technologies, par le biais de jeux de logique et de mémoire. Intuitive et ergonomique, cette tablette facilite le quotidien des seniors.

En fin d'animation un tirage au sort fera gagner une tablette à un des participants.

Intervenant : coopérative les 3 colonnes en partenariat avec FACILOTAB

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
contact@3colonnes.org

MERCREDI 4

DE 10H À 12H

ATELIER OLFACTIF ET CONTE OLFACTIF

Exploration du monde des odeurs et des mystères de l'odorat, reconnaissance d'odeurs. Bienfaits sur le cerveau de la stimulation olfactive, l'univers des parfums, relaxation olfactive.

En bonus : conte enchanteur mêlant les histoires mystérieuses et les senteurs associées

Animateurs : Thierry Petitbon, olfactothérapeute, et Serge Sommer, conteur professionnel

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
t.petitbon@laposte.net

DE 16H À 19H



TENNIS DE TABLE

Challenge Michel Vuailat
Ouvert à ceux qui savent tenir une raquette.

Des jeunes et des seniors réunis pour réaliser ensemble l'échange le plus long.

Animateur : Philippe Gesset,
Association PLVPB (Patronage Laïque
Villette Paul Bert)

Gymnase

25 rue du Docteur Rebatel
Inscriptions et renseignements
06 07 15 57 69



JEUDI 5

DE 9H À 17H

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Visite de l'appartement ELSA (Equiper son Logement en Solutions Adaptées), appartement de démonstration en aides techniques, entièrement adapté. Crias Mieux Vivre vous invite à visiter l'appartement, à visualiser et tester les différents aménagements et aides techniques existants.

28 rue Etienne Richerand

04 78 62 98 24

DE 10H À 12H

L'ART DU CHI

Cours et présentation gratuite, pour tous, de Tai-chi-chuan, de Qi Gong et de Do In.

Animateurs : Guy Grenard et Maryvonne Beguier, CODAP, Club Omnisports des Activités Physiques.

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
g.grenard@orange.fr



DE 10H30 À 11H30
ET DE 15H À 16H30

ATELIER INFORMATIQUE : DÉCOUVERTE



Nous proposons d'accompagner les personnes à se familiariser avec des outils informatiques. À découvrir : créer un album photo, utiliser skype, recherches internet, messagerie...
Pause-café et goûter au programme

GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Le Pari Solidaire

59 rue Antoine Charial
leparisolidairelyon@neuf.fr
04 78 83 54 42



en
form
@Lyon

L'APPLI QUI
CONNECTE
LA VILLE À
VOS BASKETS

- 11 parcours gratuits,
de différents niveaux
- Renforcement musculaire
- Commentaires historiques

DÉCOUVREZ LYON
AUTREMENT !





DE 14H30 À 16H30

PRÉSENTATION DE L'ASSISTANCE ADMINISTRATIVE ET NUMÉRIQUE



Passerelle et la résidence Korian « les Annabelles » s'associent pour faire découvrir l'assistance administrative et numérique aux seniors. Chaque visiteur muni de 3 ou 4 photos repartira avec un petit album réalisé sur place.

Animateurs : Michèle Poulenard, Robert Mlakar et Jérémy Bonnel

Résidence Korian les Annabelles

1 rue du Diapason

contact@passerelle-administration.com



VENDREDI 06

DE 9H À 12H



ATELIER D'INITIATION AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

Crias Mieux Vivre vous propose des ateliers d'1h30 afin de vous familiariser avec les nouvelles technologies, vous aider à comprendre et à utiliser les appareils et applications telles que tablette, smartphone, skype, mail...



INSCRIPTION AVANT LE 22 SEPTEMBRE

Appartement Elsa

28 rue Etienne Richerand

04 78 62 98 24

DE 10H À 12H

L'ART DU CHI

Cours et présentation gratuite, pour tous, de Tai-chi-chuan, de Qi Gong et de Do In.

Animateurs : Guy Grenard et Maryvonne Beguier, CODAP : Club Omnisports des Activités Physiques.

Maison des associations

Château Sans Soucis

36 avenue Lacassagne

g.grenard@orange.fr

DE 14H30 À 16H30

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE DE LA BIB' À DOM, BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

Quelques lectures publiques seront faites par plusieurs membres de l'association, sur des thèmes variés. Ces lectures seront succédées par des commentaires d'auditeurs qui le souhaiteront.

Maison des associations

Château Sans Soucis

36 avenue Lacassagne

bibadomlyon@yahoo.fr



À 15H

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Animation réservée aux seniors en présence de jeunes de collèges invités. Des équipes composées de seniors et de jeunes « travailleront » ensemble et une fois la dictée terminée, une correction de groupe sera effectuée. Un tirage au sort attribuera des lots et l'animation se terminera par un goûter.

Mairie du 3^e

Salle des mariages

18 rue François Garcin

En partenariat avec le Conseil de quartier Villette Paul Bert

MARDI 10

À 14H30

GRAND SPECTACLE DE DANSE INTERGÉNÉRATIONNEL



1^{ère} partie présentée par la compagnie « Les10 corps ». Pendant plusieurs mois la compagnie a travaillé avec les résidents de la Résidence seniors Danton et les enfants d'une classe de l'école élémentaire Léon Jouhaux, pour créer le spectacle *J'Eux*, sur le thème des rapports entre générations.

2^e partie présentée par la compagnie « la Piraterie ». *Subversif* est un duo qui évoque les choix que chacun est amené à faire : le pouvoir de faire du mal, celui de faire du bien ou de ne rien faire. C'est une affaire de choix. Choisir d'être témoin, victime ou acteur de sa vie. *Subversif* s'inspire d'histoires d'hommes envahis, persécutés ou dépossédés de leurs vies.

Bourse du Travail

205 place Guichard

04 78 95 83 50



4^e

MARDI 3

DE 14H30 À 16H



PORTES OUVERTES

« MANETTES ET SOURIS »



BAR À MIGNARDISES

Venez tester votre dextérité, mémoire, équilibre... et découvrir l'informatique autour de 3 ateliers (Wii, X box et ordinateur), co-animés par le personnel des deux structures et des étudiants bénévoles du CROUS.



GRATUIT

Résidence seniors Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 10
04 37 40 81 80

MERCREDI 4

DE 14H30 À 17H



RESTEZ CONNECTÉS... AVEC LA PHOTO



Après-midi intergénérationnelle, en présence d'enfants du Centre Social Pernon, pour atelier photos animé par Monika Lewandowska, auteure-photographe.



GRATUIT
INSCRIPTION MAIRIE DU 4^e (1^{er} ÉTAGE)

Maison des Associations

28 rue Denfert-Rochereau
04 72 98 23 60

JEUDI 5

À 15H



DANSES RÉ-CRÉATIVES

avec Olivia Fene, danse-thérapeute
Atelier participatif.



GRATUIT SUR INSCRIPTION, DANS
LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

Résidence seniors Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 37 40 81 80



DE 15H À 16H

EVOLUTION DE L'IMAGE ET DU SON

Redécouverte du stéréoscope, ancêtre des lunettes 3D, du sonophone, en passant par le MP3 et le bluetooth, pour écouter de la musique.

GRATUIT

Résidence seniors Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 10
04 37 40 81 80



VENDREDI 6

DE 10H À 12H

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Venez découvrir les bases de l'informatique : l'ordinateur, ses différentes utilisations, internet...

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Centre Social Pernon

27 rue Pernon
04 78 29 90 44



DE 14H30 À 17H

DIAPORAMA ET DISCUSSION AUTOUR DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Après-midi intergénérationnelle en présence d'étudiants du Lycée Jean Lurçat et d'enfants du Centre Social.

GRATUIT

Résidence Orpéa

19 rue Philibert Roussy
04 72 00 61 00





DE 15H À 17H

EXPOSITION PHOTOS VIVANTES DE LYON ENTRE HIER ET AUJOURD'HUI

Inauguration d'une exposition photos vivantes de Lyon, entre hier et aujourd'hui accompagnée de Radio Zu, une fausse émission de radio d'époque avec une TSF en direct de l'Hôpital Dugoujon et suivie d'un goûter.

GRATUIT

Hôpital Gériatrique Frédéric Dugoujon

14 rue Pasteur
69300 Caluire et Cuire
04 72 07 18 18

DE 15H À 17H

PORTES OUVERTES : « MANETTES ET SOURIS »

Venez tester votre dextérité, mémoire, équilibre... et découvrir l'informatique autour de 3 ateliers (Wii, X box et ordinateur), co-animés par le personnel des deux structures et des étudiants bénévoles du CROUS.

GRATUIT

Résidence seniors Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 10
04 37 40 81 80



DE 15H À 17H

PIÈCE DE THÉÂTRE : « LA MAISON DES OISEAUX »

De Claude Neau, à l'occasion de la journée nationale des aidants organisée par la CFDT Retraités du Rhône. Un morceau de vie au travers d'un kaléidoscope coloré et rythmé.

ENTRÉE LIBRE

Maison des associations

28 rue Denfert Rochereau

SAMEDI 7

DE 12H À 15H

LES MARMITONS DE PERNON VOUS FONT DÉCOUVRIR L'ESPAGNE

L'espace jeunes des Centres Sociaux de la Croix-Rousse vous invite au voyage... Venez goûter aux plaisirs de l'Espagne à travers un repas traditionnel et une animation linguistique informatique et interactive !

**TARIF 8 € PAR ADULTE
ET 4 € PAR ENFANT (MOINS DE 10 ANS)
INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL
DU CENTRE SOCIAL PERNON
AVANT LE MERCREDI 4 OCTOBRE**

Centre Social Pernon

27 rue Pernon
04 78 29 90 44



5^e

MARDI 3

DE 10H45 À 11H45



ATELIER CONTES SUR LES NOUVELLES TECHNOLOGIES



Avec la classe de Cycle 2
École des Gémeaux



EHPAD Etoile du Jour
94 rue Pierre Valdo
04 72 16 35 40

À 12H

REPAS SUIVI D'UN LOTO ET D'UNE ANIMATION



Association « Les TAMALOUS du 5^e »

TARIF : 11 EUROS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Mairie Annexe du 5^e
5 place du petit collège
06 16 12 29 78

DE 14H À 16H



MULTIMÉDIA : JEUX VIDÉO ET TRAITEMENT DE PHOTOS



Entr'Aide dans le 5^e
40 rue Sœur Janin
04 72 53 90 56
entraidedansle5e@free.fr

DE 15H À 16H30



CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE CHARCOT ET ÉCOLE FERDINAND BUISSON



Résidence seniors Charcot
34 rue Commandant Charcot
04 78 25 56 78



MERCREDI 4

DE 10H À 12H

LE PETIT DÉJ NUMÉRIQUE

Découverte de l'espace et des services en ligne de la bibliothèque municipale de Lyon ; échange ouvert autour des usages et pratiques du numérique. Questions-réponses informatiques, découverte tablettes et « bidouille » : accompagnement sur votre ordi, smartphone ou tablette
GRATUIT



Bibliothèque Municipale de Lyon 5^e Point du Jour

10-12 rue Joliot Curie
Renseignements et inscriptions au Centre Socio-Culturel du Point du Jour
04 78 25 55 89
ou à la Bibliothèque Lyon 5^e
04 37 20 19 49

DE 14H À 16H

MULTIMÉDIA : ROBOTIQUE EN PROJET



Avec le centre social de Champvert et le lycée Branly

Espace 33
33 rue Sœur Janin
04 72 53 90 56
entraidedansle5e@free.fr

DE 14H30 À 15H30

DIAPPOSITIVES : LES OBJETS DES ANNÉES 1960-70

Au Forum de l'Hôpital de Fourvière (1^{er} étage)

10 rue Roger Radisson
04 72 57 30 27
animation@hopital-fourviere.fr

15H À 17H

CONFÉRENCE : « ÉTHIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES »



Animée par le Docteur Sabiha AHMINE, médecin coordonnateur gériatre et psycho-gériatre

Résidence Tiers Temps
40 rue des Granges
04 72 38 64 64
qualivie2-tt-lyon@domusvi.com





JEUDI 5

DE 10H45 À 11H45
OU DE 14H45 À 16H



MOMENT FESTIF AVEC ALAIN RAGAZZI

EHPAD Etoile du Jour
94 rue Pierre Valdo
Contact 04 72 16 35 40

DE 14H30 À 15H30

GOÛTER MUSICAL : CRÊPES À LA FARINE DE CHÂTAIGNE

Avec les bénévoles des Blouses Roses
et leur Borne Mélo.

Au Forum de l'Hôpital de Fourvière (1^{er} étage)

10 rue Roger Radisson
04 72 57 30 27
animation@hopital-fourviere.fr

VENDREDI 6

DE 10H À 12H



MULTIMÉDIA : APPLICATIONS GOOGLE

Entr'Aide dans le 5^e

40 rue Soeur Janin
04 72 53 90 56
entraidedansle5e@free.fr

À 14H ET À 18H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Titre de l'œuvre à découvrir dès
septembre sur point-du-jour-csc.fr
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Centre socioculturel du Point du Jour

10 impasse Secret
04 78 25 55 89



DE 14H30 À 15H30

LYON EN IMAGES DE 1870 À NOS JOURS

Service Saint-Damien de l'Hôpital de Fourvière (3^e étage)

10 rue Roger Radisson
04 72 57 30 27
animation@hopital-fourviere.fr



DE 14H45 À 17H

INTERVENTION DES BLOUSES ROSES

Confection d'un ordinateur
avec du matériel de récupération.

EHPAD Etoile du Jour

94 rue Pierre Valdo
04 72 16 35 40



LUNDI 16

DE 11H À 17H

RENCONTRE ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS :

**sorties, voyages, repas à thème,
scrabble, cartes, visites de Lyon
et environs**

Exposition de tricotés réalisés pour un
orphelinat de Madagascar, les hôpitaux
et les mamans en difficulté.

Rejoignez-nous autour d'un apéritif
déjeuner et d'une pause sucrée.

Le Clap du 5^e

Club Loisirs Animations Partage

Maison Dufour
25 rue Joliot Curie
06 62 09 29 62
leclapdu5eme@neuf.fr

6^e

VENDREDI 29 SEPTEMBRE À 14H30

CONFÉRENCE « TOUS ENSEMBLE CONTRE LES RHUMATISMES »

Animée par le Docteur Perard, rhumatologue à la clinique du Tonkin. Conférence organisée par le Comité de Coordination des Associations du 6^e. Pot d'ouverture de la Semaine bleue.

Espace associatif Simone André

100 rue Boileau
04 72 83 01 78

En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole

LUNDI 2 À 14H30

« NUMIX'AGES » : ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Animation présentée par les élèves de la classe de terminale TST2S1 du lycée Chevreul-Lestonnac et les seniors de la résidence Tête d'Or autour du numérique : découverte d'un journal numérique créé en commun, le langage des SMS, les émoticônes, l'évolution de la langue française, débat sur l'écriture...

L'animation sera suivie d'un goûter convivial.

Résidence Tête d'Or

86 boulevard des Belges
04 37 47 32 70

En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole

DE 14H45 À 16H00

« GYMNASTIQUE DOUCE »

ACTIVITÉ GRATUITE

Résidence seniors Thiers

171 avenue Thiers
Inscriptions au 04 78 52 99 31



MARDI 3

À 14H30

ANIMATION MUSICALE « HARMONIES ENTRE LES GÉNÉRATIONS »

Présentée par les élèves chanteurs et musiciens de l'« Atelier Musique » du collège Vendôme ; et par les seniors de l'accueil de jour « Le Parc ». L'animation sera suivie d'un goûter intergénérationnel.

Accueil de jour Le Parc

85 rue Tronchet
04 78 89 41 35

En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole

MERCREDI 4

À 14H30

CONCERT « MUSIC AGE »

Concert choral et instrumental des élèves de l'école de musique Allegretto, suivi d'un goûter.

Mairie du 6^e

Salle du Conseil
58 rue de Sèze
04 72 83 15 07

En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole

DE 14H45 À 16H

CHORALE GRATUIT

Résidence seniors Thiers

171 avenue Thiers
Inscriptions au 04 78 52 99 31





DE 15H00 À 16H30



ATELIER « MÉMOIRE ET MOBILITÉ : UNE NOUVELLE TECHNOLOGIE POUR LES AIDER ! »



Mené par la psychomotricienne de la résidence, cet atelier permettra de travailler sa mobilité et ses capacités cognitives (mémoire, attention, concentration) à travers l'utilisation d'une nouvelle technologie. En effet, nous utiliserons des jeux virtuels pour permettre aux corps et aux pensées de se mettre en mouvement, le tout dans le partage d'un moment ludique.



Résidence seniors Cuvier

152 rue Cuvier
Inscriptions au 04 78 52 65 12

JEUDI 5
À 11H45



« SORTIE RESTAURANT : SANTÉ ET PLAISIR AUTOUR DE LA TABLE »

Madame Schmidt, diététicienne à la Métropole de Lyon, donnera des conseils pour stimuler l'appétit tout en gardant le plaisir de manger.



Résidence seniors Thiers

171 avenue Thiers
Inscriptions au 04 78 24 10 18, de 9h à 12h jusqu'au 2 octobre inclus
En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole



DE 14H45 À 16H

CONFÉRENCE : « LES PROJETS URBAINS INABOUTIS À LYON »
GRATUIT

Résidence seniors Thiers

171 avenue Thiers
Inscriptions au 04 78 52 99 31

VENDREDI 6
À 14H30

« SCRABBLE PARTIE »

Venez jouer en duplicate

Club Chèvrefeuille

97 rue Boileau
Inscriptions de 14h à 17h
04 78 24 51 96
En partenariat avec

GRANDLYON
la métropole

DE 14H45 À 16H

ATELIER MÉMOIRE :
« LES MOYENS DE COMMUNICATION D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

Durant cette rencontre, chacun pourra se remémorer les moyens de communication d'avant et mettre en parallèle ceux de nos jours.

GRATUIT

Résidence seniors Thiers

171 avenue Thiers
Inscriptions au 04 78 52 99 31

PROGRAMME ANIMÉ AVEC LA MAISON DE LA MÉTROPOLE DE LYON 6^e

Renseignements au 04 26 83 93 83





7^e

DIMANCHE 1^{er}

À 14H30

THÉ DANSANT À LA GOURGUILLONNAISE

ENTRÉE ET GOÛTER AU TARIF PRÉFÉRENTIEL DE 6 €

4 rue du Commandant Ayasse

Inscription obligatoire au 04 78 58 91 06



LUNDI 2

À 14H30

CAFÉ LECTURE

En partenariat avec les bénévoles de l'association « bibliothèque à domicile ».

Lecture à haute voix de textes de la littérature française et étrangère.

ENTRÉE LIBRE SANS INSCRIPTION

MJC Jean Macé

38 rue Camille Roy
04 78 58 73 10



DE 14H30 À 16H

ATELIER MOBYCITY : VERS UNE MOBILITÉ DURABLE ET SOLIDAIRE

L'Atelier CAPACITES propose la découverte et l'apprentissage de MOBYCITY, outil numérique permettant de faciliter les mobilités, les échanges non marchands et le lien social au quotidien dans l'agglomération lyonnaise.

ENTRÉE LIBRE SANS INSCRIPTION

Mairie du 7^e

Salle des Mariages
16 place Jean Macé
04 72 73 68 31



À 15H30

JEU DES 5 SENS ET JEU DE MÉMOIRE

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation
348 rue André Philip
04 72 72 39 39

DE 15H30 À 17H

TABLE RONDE ET QUIZZ AUTOUR DU THÈME « L'ACCÈS POUR TOUS AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES »

TARIF LIBRE

Résidence Les Girondines

Salon d'animation 3^e étage
16 allée Eugénie Niboyet
Inscriptions au 04 72 76 85 20
animation@ehpad-dv.com



À 16H

DIAPO-CONFÉRENCE « L'ÉPOQUE NUMÉRIQUE : DU GRAMOPHONE AU MP4 »

Animée par le conférencier Cédric Berlingerie qui exposera, par la projection d'images, le parcours de l'évolution des appareils de diffusion de la musique. Gramophone, disques 78 tours, «cassettes stéréo», compacts disques, ces supports ont mené à l'époque actuelle dite « numérique » des lecteurs et des fichiers « MP ».

GRATUIT

EHPAD Korian Berthelot

29 route de Vienne
04 72 72 27 00





MARDI 3

DE 11H À 12H15



ANIMATION : « VERS DE NOUVELLES PRATIQUES DE SANTÉ »

Présentation de la gymnastique chinoise (Qi Gong) et de ses bienfaits sur le corps et l'esprit par Nicolas Favier, professeur de Qi Gong et de Tai Chi, puis séance d'essai pour mieux comprendre et ressentir.

2€ POUR LES NON-RÉSIDENTS

Salon de la Résidence seniors

Marc Bloch

13 rue Marc Bloch

04 72 72 97 97

annick.varrot@mairie-lyon.fr

DE 14H30 À 17H



LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES CONNECTÉES

Découvrez un parcours de stimulation :

- avec HAPPY Neuron (jeux de stimulation cognitive sur tablette),
- avec SilverFit (rééducation physique et fonctionnelle)
- avec les outils informatiques (Internet, réseaux sociaux...)

ENTRÉE LIBRE

Résidence Korian Gerland

6 rue Ravier

Inscription au 04 72 76 36 50 ou

referent-animation.gerland@korian.fr

DE 14H30 À 17H

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Durant cette après-midi, venez participer à l'animation et gagner lots et cadeaux.

**TARIF 1€ LA PLAQUETTE
OUVERT À TOUS**

Patio des Ainés

5 rue Louis Dansard

Inscriptions au 06 62 68 35 98 ou

patiodesaines@orange.fr



À 15H

PAUSE PHILO : « LE BIEN-VIEILLIR EST-IL UNE LUTTE CONTRE LE VIEILLESSEMENT ? »



Résidence Domitys

Le Pont des Lumières

20 route de Vienne

04 37 70 74 00



À 15H30

POÉSIE EN MUSIQUE

Avec Benoit et Sylvie

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation

348 rue André Philip

04 72 72 39 39

MERCREDI 4

À 10H15

ATELIER CALLIGRAPHIE ET QUIZZ

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation

348 rue André Philip

04 72 72 39 39



DE 10H À 11H

DÉCOUVERTE DU QI GONG ASSIS

DE 11H À 12H

DÉCOUVERTE DU QI GONG

Maison Ravier

7 rue Ravier

Inscription

04 78 58 73 10



DE 14H À 15H

DÉCOUVERTE DU QI GONG

MJC Jean Macé

38 rue Camille Roy

Inscription

04 78 58 73 10





DE 14H À 16H



ATELIERS CALLIGRAPHIES INTERGÉNÉRATIONNELS

Animés par Mohammed Rafed, maître calligraphe.



GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Patio des Aïnés

5 rue Louis Dansard
Inscriptions au 06 62 68 35 98 ou
patiodesaines@orange.fr

DE 14H30 À 16H



ATELIERS : « LES SENS EN ÉVEIL AU TRAVERS DES JEUX VIDÉO »



Ces ateliers d'initiation aux jeux vidéo ont pour objectif de faire découvrir aux seniors ces nouvelles pratiques.



GRATUIT

Résidence seniors Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès
Inscriptions au 04 78 72 69 26 ou
claudine.manuguerra@mairie-lyon.fr

À 15H



RÉTROSPECTIVE : « DU PETIT ÉCRAN À L'ÉCRAN DES TABLETTES ET D'INTERNET »



Voyage télévisuel au cœur de notre mémoire collective, flashback sur les émissions cultes des débuts de la télé et naissance du virtuel. Présentation de cette rétrospective par Alain Blaix, association « accroche cœur ».

Goûter pour les participants

2€ POUR LES NON-RÉSIDENTS

Salon de la Résidence seniors Marc Bloch

13 rue Marc Bloch
04 72 72 97 97
annick.varrot@mairie-lyon.fr

À 15H30

ATELIER CRÉATION

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation
348 rue André Philip
04 72 72 39 39



JEUDI 5

À 10H30

CONFÉRENCE « LES NOUVELLES TECHNOLOGIES À DESTINATION DES SENIORS »



Animée par le Docteur Livet, Centre de prévention Bien vieillir AGIRC ARRCO Auvergne - Rhône-Alpes.

ENTRÉE LIBRE SUR RÉSERVATION



Mairie du 7^e

Salle des Mariages
16 place Jean Macé
04 72 73 68 31

DE 12H À 16H

CYBER SALON DE THÉ INTERGÉNÉRATIONNEL



Durant cette rencontre, les seniors seront initiés par des plus jeunes aux nouvelles technologies de la communication afin de réduire la fracture numérique entre générations, désenclaver les seniors de leur situation d'isolement, faciliter l'accès à la formation et à l'information, tout en ouvrant de nouvelles perspectives pour mieux profiter du « temps libre ». Cet atelier constituera un moment convivial : avec un repas et une animation dédiée à l'initiation aux nouvelles technologies, et en particulier à internet.

TARIF 10 €



Résidence les Gentianes

22 rue Elie Rochette
Inscriptions au 04 78 69 92 85
ou lesgentianes@papavl.fr





À 14H30

LOTO

Les sommes récoltées seront reversées aux Petits Frères des Pauvres de Lyon.

Résidence Domitys

Le Pont des Lumières

20 route de Vienne
04 37 70 74 00

DE 14H30 À 16H



ATELIERS « À LA DÉCOUVERTE DE L'ORDISSIMO »



Ces ateliers d'initiation à l'Ordisimo ont pour objectif de faire découvrir aux seniors cette nouvelle technologie.



GRATUIT

Résidence seniors Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès
Inscriptions au 04 78 72 69 26 ou
claudine.manuguerra@mairie-lyon.fr

À 15H



ATELIER « CRÉATION D'UN BLOG DE LA RÉSIDENCE SENIORS MARC BLOCH » AUTOUR DE L'ORDISSIMO



Animation réservée aux résidents.



Salle de réunion et d'informatique

Résidence seniors Marc Bloch
13 rue Marc Bloch
Inscriptions au 04 72 72 97 97
ou annick.varrot@mairie-lyon.fr

À 15H30



CHANSONS ET MUSIQUE AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE SAINT-JOSEPH

Avec Radio Zu, animé par Nicolas.

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation
348 rue André Philip
04 72 72 39 39



DE 15H30 À 17H

KÉSAKO SPÉCIAL TECHNOLOGIE

Atelier sensoriel dont l'objectif est de reconnaître des objets technologiques par le toucher.

TARIF LIBRE

Résidence Les Girondines

Salon de restauration
16 allée Eugénie Niboyet
Inscriptions au 04 72 76 85 20 ou
animation@ehpad-dv.com

DE 15H30 À 17H

LECTURES PARTAGÉES

Par les bénévoles de l'Ecole des Grands-Parents Européens. Durant cette rencontre, vous pourrez écouter des lectures de textes choisis dans la littérature (poèmes, romans, littérature jeunesse), de souvenirs écrits lors d'un atelier d'écriture. Nous vous proposerons également une démonstration de lecture sur tablette.

GRATUIT

Résidence Dolce Vita

2 rue Jean Gay
06 69 58 72 93
egpelyonrhone.fr

À 16H

ATELIER « INTERNET EXPLORER : L'UNIVERS DE GOOGLE »

Atelier informatique projeté sur écran. Présentation d'un « moteur de recherche » et « navigation » sur différents sites. Présentation de Korian Générations : application qui permet aux familles d'échanger avec les résidents. Qu'est-ce que « Wikipédia » ? L'encyclopédie virtuelle.

GRATUIT

EHPAD Korian Berthelot

29 route de Vienne
04 72 72 27 00





VENDREDI 6

À 12H30



« COUSCOUS PARTY »

Venez partager un moment de convivialité autour d'un couscous maison

10€ POUR LES NON-RÉSIDENTS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AUPRÈS DE LA RÉSIDENCE
JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE



Salon de la Résidence seniors

Marc Bloch

13 rue Marc Bloch

Inscriptions au 04 72 72 97 97

ou annick.varrot@mairie-lyon.fr

À 14H

APRÈS-MIDI FESTIF

Jeux en bois, à la découverte des recettes de nos grands-mères, dégustation de gâteaux préparés par les résidents

Résidence Domitys

Le Pont des Lumières

20 route de Vienne

04 37 70 74 00

DE 15H30 À 17H



GRAND CONCOURS D'IMPRO THÉÂTRE



Les résidents face aux membres du personnel. Par groupe de deux, l'objectif sera d'improviser sur plusieurs thèmes en lien avec les différentes technologies.



TARIF LIBRE

Résidence Les Girondines

Salon de restauration

16 allée Eugénie Niboyet

Inscriptions au 04 72 76 85 20 ou

animation@ehpad-dv.com



À 16H

GYM DOUCE

Avec Eve

Résidence Orpea Gambetta

Salon d'animation

348 rue André Philip

04 72 72 39 39

SAMEDI 7

À 11H

COLLECTE DE VÊTEMENTS

Pour un don auprès d'une association de redistribution d'habits en faveur des plus démunis.

Résidence Domitys

Le Pont des Lumières

20 route de Vienne

04 37 70 74 00



JEUDI 12

DE 14H30 À 16H30

CONFÉRENCE DÉBAT : LIEN SOCIAL, UNE DES CLEFS DU BIEN VIEILLIR

Organisée par l'association «Bien vieillir dans son quartier - Au fil de soï(e)» avec François Galichet, auteur du livre «Vieillir en philosophe».

ENTRÉE LIBRE

MJC Jean Macé

38 rue Camille Roy

04 78 58 73 10

8^e

LUNDI 2

À 14H30



ATELIER : « RESTONS CONNECTÉS »

Présentation des nouvelles technologies par l'Association Multi Technologies AMT



INSCRIPTION À DES ATELIERS DÉCOUVERTE PENDANT LA SEMAINE

Mairie du 8^e

Espace Citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 33 06

MARDI 3

À 14H30



LOTO

Venez remporter de nombreux lots SUR INSCRIPTION

Mairie du 8^e

Espace Citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 33 06



MERCREDI 4

À 15H

CONCOURS DE CHORALES DES RÉSIDENCES SENIORS

Organisé par les animateurs en gérontologie des EHPAD du 8^e

Mairie du 8^e

Espace Citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 33 06

JEUDI 5

À 14H30

SPECTACLE MUSICAL :

« LES TROUBADOURS DU 8^e »

Mairie du 8^e

Espace Citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 33 06

VENDREDI 6

À 14H30

BAL BLEU

Animé par Alain

Mairie du 8^e

Espace Citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 33 06





MON APPLI LYON



MA VILLE SIMPLIFIE MA VIE



MON SITE LYON.FR



MA MAIRIE



MA LIGNE DIRECTE 04 72 10 30 30



MES INFOS EN LIVE



LYONendirect
lyon.fr / Appli Lyon
04 72 10 30 30

9^e

LUNDI 2

À 12H

DÉJEUNER À LA BRASSERIE ROSA PARKS À LA DUCHÈRE



4 place Abbé Pierre

Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 14H

APRÈS-MIDI CINÉMA À CINÉ DUCHÈRE



Animation proposée par la Mairie du 9^e

**DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES**

308 avenue Andréï Sakharov

Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 14H30



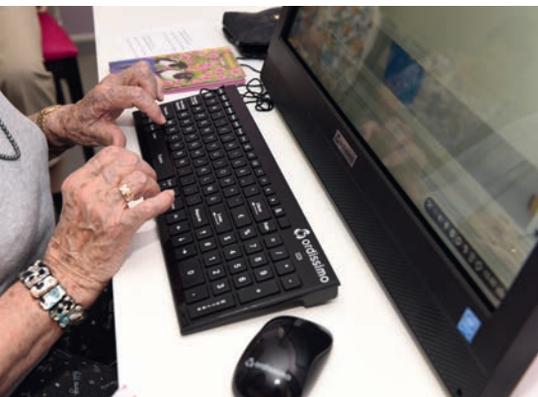
ATELIER : « DÉCOUVERTE D'INTERNET, WIKIPÉDIA, GOOGLE MAP... »



EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier

Inscriptions au 04 37 64 28 50



À 18H

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PEINTURE DE L'ASSOCIATION ART CULTURE ET LOISIRS

Mairie du 9^e

6 place du Marché

Inscriptions au 04 72 19 81 72



À 19H30

CONFÉRENCE : « LE JEU DE 1 À 99 ANS : PARLONS-EN ! »



Proposée par Delphine Moras,
ethnologue et professionnelle en
gérontologie



Résidence Sainte-Anne

3 avenue Douaumont

Inscriptions au 04 78 64 05 05

MARDI 3

À 9H

CONFÉRENCE : « LES MÉDICAMENTS ET LES PERSONNES ÂGÉES »

Proposée par le Docteur Pierre Haond
en mairie du 9^e



Mairie du 9^e

6 place du Marché

Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 11H

BALLADE SUR LE MARCHÉ BIO



Place des Tanneurs à Vaise, devant la
mairie, en compagnie des résidents
de la résidence autonomie Valmy, de
l'EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe et
des retraités du 9^e





● ● ●
À 15H

APRÈS-MIDI EN CHANSONS

À la crèche La Sauvagère avec les
Rossignols du 9^e

24 bis quai Paul Sédallian
Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 15H

ATELIER : « MOBILITÉ ET MÉMOIRE : UNE NOUVELLE TECHNOLOGIE POUR LES STIMULER ! »

Proposé par la psychomotricienne de la
Résidence seniors Jean Zay

5 rue Jean Zay
Inscriptions au 04 78 83 68 32

MERCREDI 4

À 9H30

CONFÉRENCE : « AIDE À DOMICILE : AH ! QUEL BEAU MÉTIER ! »

Proposée par l'association d'aides à
domicile REF

Mairie du 9^e
6 place du Marché
Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 12H

DÉJEUNER AU RESTAURANT LE PATAT'HOUSE

3 rue des Tanneurs
Inscriptions au 04 72 19 81 72

● ● ●
À 14H

ATELIER D'ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNEL : « ÉCRITURE CROISÉE, RENCONTRE ENTRE LES GÉNÉRATIONS »

En partenariat avec l'Espace Seniors
Duchère et le Lycée Martinière Duchère,
avec la complicité de Nathalie Chocron
de l'association Ecrire et Cie.
Inscriptions au 06 63 93 35 09

À 14H

RENCONTRE INÉDITE AVEC CHRISTIANE LEVRAT

La mairie du 9^e vous invite à rencontrer
Christiane Levrat, 1ère jurée lors
du procès de Klaus Barbie à Lyon
du 11 mai 1987, 30 ans après, elle
témoigne au sujet de cette expérience.

**DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES**

Mairie du 9^e
6 place du Marché
Inscription obligatoire au 04 72 19 81 72

À 14H30

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE : « JOUONS À LA WII »

Avec les enfants de la Maison de
l'Enfance de Saint-Rambert, à l'EHPAD
Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier
Inscriptions au 04 37 64 28 50

● ● ●



À 15H



SPECTACLE

Proposé par la Résidence seniors La Sauvegarde



507 avenue de la Sauvegarde

Inscriptions au 04 78 35 49 89

À 15H30

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DES RÉSIDENTS « LE JEU D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »



à la Résidence Sainte-Anne

3 avenue Douaumont

Inscriptions au 04 78 64 05 05

À 16H

VISITE DE LA FERME DE L'ABBÉ ROZIER



Chantier de maraîchage biologique ADN SERVICE

13 avenue de Verdun 69130 Ecully

Inscriptions au 04 72 19 81 72

JEUDI 5

À 10H

ATELIERS DE TRI SÉLECTIF AVEC LE SERVICE PROPRETÉ DE LA MÉTROPOLE DE LYON



Mairie du 9^e

6 place du Marché

Inscriptions au 04 72 19 81 72

À 12H

DÉJEUNER ET ANIMATION

Repas proposé par la table d'hôtes du Centre social et culturel de Champvert (9€) suivi d'une animation « Et si on parlait musique ? »



204 avenue Barthélémy Buyer

Inscriptions au 04 78 25 07 59



À 14H

« CINÉ-GOÛTER »

Avec Atout Délice et le Club de Saint-Rambert, à la Salle Jean Couty : projection du film « De plus en plus en vie », suivie d'un goûter

Espace Jean Couty

1 rue de la Pépinière Royale

Inscription obligatoire au 04 72 19 81 72



À 14H30

ACTIVITÉS AUTOUR DE LA CUISINE MOLÉCULAIRE



À l'EHPAD Les Balcons de l'île Barbe

70 rue Pierre Termier

Inscriptions au 04 37 64 28 50



À 15H

FORUM TOUTES GÉNÉRATIONS : « VOS EXPÉRIENCES DU NUMÉRIQUE »



Proposé par l'Espace Seniors Duchère au Centre social Duchère Plateau René Maugius

226 avenue du Plateau

Inscriptions au 04 78 35 31 33



VENDREDI 6

À 10H

CASTING DE LA COMPAGNIE CITÉATRE « À LA DÉCOUVERTE DES TALENTS SENIORS DU 9^e »

Auditions de chanteurs, danseurs, comédiens, artistes en tous genres,

Espace Jean Couty

1 rue de la Pépinière Royale

Inscriptions au 04 72 19 81 72





●●●
À 11H



BALADE SUR LE MARCHÉ BIO DE SAINT-RAMBERT



En compagnie des résidents de l'EHPAD
Les Balcons de l'Île Barbe et des
retraités du 9^e

À 15H

GOÛTER GOURMAND PROPOSÉ PAR LE RESTAURANT PATAT'HOUSE



3 rue des Tanneurs
Renseignements au 04 72 19 81 72

SAMEDI 7

À 11H

ANIMATION AQUADOUCEUR À LA PISCINE GARIBALDI

DÉPART GROUPÉ DEVANT LA MAIRIE
DU 9^e À 10H EN TCL



221 rue Garibaldi (3^e)
Inscriptions au 04 72 19 81 72

●●●

●●●
À 15H

CONCERT DE VIOLON

Offert par Ophélie à la résidence
autonomie Sergent Michel Berthet

65 rue Gorge de Loup
Inscription obligatoire au 04 72 19 81 72



DIMANCHE 8

À 15H

APRÈS-MIDI DÉTENTE DANS LE PARC DU VALLON

boulevard de la Duchère
Inscription au 04 72 19 81 72



À 15H

THÉÂTRE À LA GOURGUILLONNAISE « LA FOLLE DE CHAILLOT »

de Georges Giraudoux

ENTRÉE 8€
Inscription obligatoire au 04 72 19 81 72



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LYON

ESPACES NUMÉRIQUES

**Ateliers d'initiation en groupe
proposés par les espaces numériques
des bibliothèques de la Ville de Lyon
Gratuit sur inscription
Plus d'informations sur bm-lyon.fr**

MARDI 3

DE 14H À 15H30

FAIRE SES PREMIERS PAS SUR TABLETTE

L'atelier «premiers pas sur tablette» vous permettra de découvrir comment fonctionne une tablette tactile. A quoi sert-elle ? Découvrez aussi les applications indispensables : livres interactifs, retouche d'images, jeux de lettres et de mots, etc. Tablettes tactiles fournies pour la durée de l'atelier.

Bibliothèque du 6^e

35 rue Bossuet
04 72 53 58 32

DE 14H À 16H

INITIATION À LA RECHERCHE GÉNÉALOGIQUE

L'espace numérique de la Part-Dieu vous propose de découvrir ou de redécouvrir les sources accessibles sur Internet (registres d'état-civil, registres paroissiaux, archives militaires, listes de recensement...) qui peuvent vous aider à écrire votre histoire familiale et la retranscrire dans un arbre généalogique.

Bibliothèque de la Part-Dieu 3^e

30 boulevard Vivier Merle
04 78 62 19 79

DE 17H À 19H

DÉCOUVRIR L'ORDINATEUR ET SON ENVIRONNEMENT

Découvrez l'environnement de l'ordinateur : maîtriser la souris, saisir un texte au clavier. Comprendre les bases pour bien débiter sur l'ordinateur.

Bibliothèque du 6^e

35 rue Bossuet
04 72 53 58 32

DE 17H À 19H

FAIRE SOCIÉTÉ À TOUT ÂGE : LES RÉSEAUX SOCIAUX

L'atelier « réseaux sociaux » vous permettra de découvrir comment fonctionnent Facebook, Twitter, Instagram. Qui les utilise ? Et pour quoi faire ? A partir du jeu de société, *10h Social*. Accessible à tous, notamment aux débutants en informatique.

Médiathèque de Vaise 9^e

Place Valmy
04 72 85 66 20



DE 17H À 19H



CLUB PRESSE

Cet atelier dédié à la presse en ligne vous aidera à faire la lumière sur les nouveaux modes de circulation de l'info à l'heure du numérique : découvrir les nouvelles tendances et s'interroger collectivement sur la place des médias dans notre vie citoyenne.

Bibliothèque Jean Macé 7°

2 rue Domer
04 78 62 18 00

MERCREDI 4

DE 10H À 12H



INITIATION À LA RECHERCHE GÉNÉALOGIQUE

La recherche généalogique prend souvent des allures d'enquête. La bibliothèque municipale du 2° arrondissement vous propose de découvrir ou de redécouvrir toutes les sources accessibles sur Internet (registres d'état-civil, registres paroissiaux, archives militaires, listes de recensement...) qui peuvent vous aider à écrire votre histoire familiale et la retranscrire dans un arbre généalogique.

Bibliothèque du 2°

13 rue de Condé
04 78 38 60 00

DE 17H À 19H

DÉCOUVRIR L'UNIVERS DES OBJETS CONNECTÉS



Les assistants domotiques intelligents se connectent à vos appareils pour mieux vous aider dans votre quotidien. Ces systèmes sont capables de gérer l'ensemble des objets de la maison, d'allumer ou éteindre vos appareils électriques (radio, cafetière...), de contrôler les lumières de votre logement, de vous réveiller, par exemple, de vous prévenir de la météo...

Bibliothèque Part-Dieu 3°

30 boulevard Vivier Merle
04 78 62 19 79

JEUDI 5

DE 14H À 16H

SURFER SUR INTERNET



Cet atelier dédié aux débutants vous initiera aux bases de la navigation web : Qu'est-ce qu'un navigateur ? Comment bien utiliser un moteur de recherche ? Comment trouver une adresse, une image ou une vidéo ? Comment accéder à la presse ou écouter de la musique ?

Bibliothèque du 6°

35 rue Bossuet
04 72 53 58 32

VENDEDI 6

DE 14H À 15H30

DÉCOUVRIR LA RÉALITÉ AUGMENTÉE



A partir d'applications sur tablette, venez découvrir le principe de la réalité augmentée. Tablettes tactiles fournies pour la durée de l'atelier.

Bibliothèque Part-Dieu 3°

30 boulevard Vivier Merle
04 78 62 19 79



DE 14H À 15H30



A TABLE ! SURFEZ SUR INTERNET ET CUISINEZ

Venez découvrir une sélection de sites web dédiés à la cuisine et devenez de vrais chefs !

Médiathèque du Bachut 8^e

2 place du 11 novembre 1918
04 78 78 11 97

DE 14H À 16H



FAIRE SES PREMIERS PAS SUR TABLETTE

L'atelier «premiers pas sur tablette» vous permettra de distinguer les différents modèles et marques de tablettes, de comprendre les avantages d'une tablette face à un ordinateur et d'utiliser avec aisance votre tablette dans la vie de tous les jours.

Tablettes tactiles fournies pour la durée de l'atelier.

Bibliothèque de Gerland 7^e

34 rue Jacques Monod
04 26 99 77 27

SAMEDI 7

DE 10H À 12H



COMMUNIQUER SUR TABLETTE

Découvrez des outils simples et pratiques pour communiquer par le texte, la voix, la vidéo avec votre entourage via des tablettes tactiles. Tablettes tactiles fournies pour la durée de l'atelier.

Bibliothèque du 2^e

13 rue de Condé
04 78 38 60 00

DE 16H À 18H

FAIRE SOCIÉTÉ À TOUT ÂGE : LES RÉSEAUX SOCIAUX

L'atelier « réseaux sociaux » vous permettra de découvrir comment fonctionnent Facebook, Twitter ou encore Mastodon. Qui les utilise ? Et pour quoi faire ?

Bibliothèque du 6^e

35 rue Bossuet
04 72 53 58 32

PÔLE MOBILE BIBLIOBUS

LUNDI, MARDI ET VENDREDI

DE 15H À 16H30

LA CULTURE NUMÉRIQUE, C'EST DE LA CULTURE !



Le numérique est de plus en plus présent dans nos vies, que ce soit pour acheter, découvrir, accéder aux services publics... Si vous ne lisez pas le journal sur votre tablette et ne savez pas ce qu'est le cloud, pas de panique ! Venez découvrir la culture numérique à base de jeux, quizz, lectures et balades virtuelles.

EHPAD Ville de Lyon

Mardi 3 : EHPAD La Villette d'Or 3^e

Vendredi 6 : Résidence seniors la Sauvegarde 9^e

Mardi 10 : Résidence seniors Marius Bertrand 4^e

Lundi 16 : Résidence seniors Jean Zay 9^e

Renseignements

Espace numérique Part-Dieu
04 78 62 19 79

AUTOUR DE LA SEMAINE BLEUE

SPORT BIEN-ÊTRE SANTÉ

LES RENCONTRES DE LA FORME

JEUDI 28 SEPTEMBRE

Proposées par la Ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône-Alpes et ses partenaires AG2R La Mondiale et la Carsat Rhône-Alpes, les Rencontres de la Forme sont un village interactif et participatif entièrement consacré à la forme et au bien-être.

Des conférences seront animées sur des thèmes aussi variés que sport-santé, équilibre alimentaire, qualité du sommeil, comment préserver son capital auditif...

Pour passer à la pratique, de nombreux stands proposeront des animations et des ateliers d'initiation : forme-prévention-santé, nutrition, estime de soi, bien-être, loisirs...

Experts et spécialistes seront présents tout au long de la journée pour apporter des conseils avisés.

**ACCESSIBLE GRATUITEMENT
SUR INSCRIPTION**

Matmut Stadium Lyon Gerland

353 avenue Jean Jaurès, Lyon 7^e
semainedelaforme.com

LE VILLAGE DE LA FORME, AUX CÔTÉ DU VILLAGE SANTÉ ET DU RUN IN LYON

DU VENDREDI 29 SEPTEMBRE
À 10H AU DIMANCHE
1^{er} OCTOBRE À 12H

Le village de la forme revient pour sa 2^e édition aux côtés du village santé et Lyon et du Run in Lyon. Découvrez et participez aux ateliers forme, bien-être et nutrition et bénéficiez de conseils de professionnels.

Roulons solidaire grâce à notre partenaire AG2R La Mondiale. Participez et aidez l'Institut Pasteur. Pour chaque kilomètre parcouru sur un vélo home trainer, 1€ sera reversé à l'Institut Pasteur pour soutenir les travaux de recherche sur les maladies neuro-dégénératives, comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson.

**ENTRÉE GRATUITE
OUVERT À TOUS**

Place Bellecour, Lyon 2^e
lasemainedelaforme.fr

RÉSERVER





**NORDICWALKIN'LYON :
LA VILLE SE DÉCOUVRE
EN MARCHÉ NORDIQUE**

SAMEDI 7 OCTOBRE
DE 10H À 18H
DIMANCHE 8 OCTOBRE
DE 7H À 15H

Sport accessible à tous, intergénérationnel, bon pour la santé et source de plaisir, l'événement NordicWalkin'Lyons propose de découvrir cette pratique sportive avec des randonnées de 8, 13 ou 21 kms, qui traversent les plus beaux sites de la ville de Lyon.

Le Salon de la Marche Nordique® au Parc de Gerland (7^e) permet de s'initier à la Marche Nordique, de tester du matériel et de rencontrer d'autres pratiquants.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H À 17H
04 79 60 01 59**

nordicwalkinlyon.com
contact@nordicwalkinlyon.com



RENCONTRES ATELIERS CONFÉRENCES DEBATS

CONFÉRENCE À DOMICILE

DU LUNDI 2 AU JEUDI 6 OCTOBRE

Le Musée Gallo-Romain de Lyon se tient à la disposition des établissements d'accueil et d'hébergement pour seniors pour intervenir et proposer une conférence autour du thème « techniques et innovations dans l'Antiquité, quels apports pour notre société ? »

**GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE DANS LA
LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**

Musée Gallo-Romain de Lyon

17 rue Cléberg, Lyon 5^e
04 72 38 81 91

museegalloromain.grandlyon.com



COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

DU LUNDI 2 AU JEUDI 6
OCTOBRE DE 14H À 17H

Les seniors ont davantage besoin de liens que de biens. Beaucoup d'entre elles souffrent d'isolement et de solitude. Il est indispensable de replacer le lien social entre les générations. Depuis 2004, l'association ESDES InterGénération propose une cohabitation entre des seniors et des étudiants dans le cadre d'un échange de services. Vous avez une chambre à proposer, êtes en quête d'une cohabitation porteuse de sens, aidants de personnes isolées ? L'association sera très heureuse de vous accueillir pour échanger et présenter son action.

**Campus Saint Paul
de l'Université Catholique**

10 place des Archives, Lyon 2^e
04 26 84 49 36





QU'EST-CE QUE LA TÉLÉASSISTANCE ?

MARDI 3 OCTOBRE
DE 9H À 12H ET DE 14H À 16H

Journée d'information sur la téléassistance dans les locaux de l'association Alerte.

Explications, démonstrations, visites du centre d'écoute et de la téléassistance connecté.



INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LE 29 SEPTEMBRE AUPRÈS DE DOMINIQUE DELAUNE

Association Alerte

28 rue Jean Broquin, Lyon 6^e
04 37 24 28 18
social@alerte-france.com



JEU CONCOURS

LUNDI 9 OCTOBRE DE 15H À 17H

Jeux de logique et jeux de mémoire seront l'occasion de se familiariser avec les nouvelles technologies grâce à la tablette FACILOTAB.

Intuitive et ergonomique, cette tablette facilite le quotidien des seniors. Goûter convivial proposé. Animation organisée par la Coopérative Les 3 Colonnes en partenariat avec FACILOTAB.

Maison des Solidarités

215 Rue Vendôme, Lyon 3^e
04 78 47 70 15
contact@3colonnes.org

CONFÉRENCE : « BIEN VIVRE DANS SON LOGEMENT »

MERCREDI 18 OCTOBRE
DE 10H À 12H

Organisée par SOLIHA (Solidaires pour l'habitat, ex-PACT du Rhône) Astuces, conseils, travaux et aides financières pour un logement confortable adapté aux besoins des retraités.

Mairie du 7^e

16 place Jean Macé
04 72 73 68 31
severine.lopez@mairie-lyon.fr

SEMAINE DE LA FINANCE SOLIDAIRE

DU 6 AU 13 NOVEMBRE

Pour cette 10^e édition, à l'initiative de l'association Finansol, Habitat et Humanisme et le collectif local, composé d'autres associations de l'économie sociale et solidaire, se mobilisent.

04 72 71 16 00
habitat-humanisme.org
rhone.communication@habitat-humanisme.org

TOUS UNIS TOUS SOLIDAIRES, TESTEZ LE BÉNÉVOLAT

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2018

Les associations et réseaux solidaires de Lyon et de la métropole sont mobilisés pour favoriser la rencontre entre des citoyens souhaitant découvrir le bénévolat et des structures cherchant à partager leur vocation.

Ce dispositif permet à tous les citoyens de découvrir l'engagement solidaire en testant le bénévolat, librement et sans engagement.

Renseignements au 07 61 89 46 10
tousunistoussolidaires.fr
tousunistoussolidaires@gmail.com



SORTIES

MUSÉE DES TISSUS, MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS DE LYON

Sur inscription au 04 78 38 42 02
animation@mtmad.fr



VISITE VIRTUELLE, IMMERSION MUSÉALE

MARDI 3 OCTOBRE
DE 10H30 À 11H30

Cette visite expérimentale du musée des Tissus permet d'aborder la collection textile par l'intermédiaire du site internet puis de se confronter réellement aux chefs-d'œuvre, dans le parcours du musée.



TARIF BILLET D'ENTRÉE ET VISITE :
8,50€ RÉSERVÉ AUX DÉTENTEURS DE
LA CARTE SENIOR ; 12€ PLEIN TARIF



RENCONTRE SENSORIELLE INTERGÉNÉRATIONNELLE

VENDREDI 6 OCTOBRE
DE 15H À 16H

Une invitation à découvrir en touchant, en sentant, en écoutant et en goûtant. Une mise en émoi de tous les sens ! Dès 7 ans



TARIF BILLET D'ENTRÉE ET VISITE :
8,50€ RÉSERVÉ AUX DÉTENTEURS
DE LA CARTE SENIOR ET AU MOINS
DE 12 ANS ; 12 € PLEIN TARIF



ÉVEIL MUSÉAL INTERGÉNÉRATIONNEL

DIMANCHE 8 OCTOBRE
DE 10H15 À 11H15

Toucher, découper, touiller, gratter, déchirer : un moment d'échanges ludiques et créatifs qui permet d'éveiller les sens des enfants (2-4 ans) et des grands-parents.



TARIF : 15€ POUR UN ADULTE ET UN ENFANT

MUSÉE URBAIN TONY GARNIER LA VIE MODE D'EMPLOI, UNE VISITE ÉCLAIRÉE

MERCREDI 4, VENDREDI 6
ET MARDI 31 OCTOBRE ;
JEUDI 16 NOVEMBRE

Les grandes villes d'aujourd'hui sont en perpétuelle recomposition. Leur peuplement résulte en grande partie de l'exode rural et des flux migratoires successifs.

L'habitat urbain, qu'il soit collectif ou individuel, détermine des usages et des pratiques quotidiennes. Quant aux habitants, ils aménagent leur chez-soi, le détournent, contournent les règles dictées par les architectes, inventent chaque jour un nouveau vivre-ensemble.

La vie mode d'emploi s'appuiera sur l'histoire complexe des mobilités humaines du XXe siècle, pour retracer les manières d'habiter les logements populaires par les nouveaux citadins. A l'occasion de cette visite, nous partagerons un p'tit mâchon.

Réservation du mardi au vendredi
9H-12H et 14H-18H

Dans la limite des places disponibles

TARIF PRIVILÉGIÉ RÉSERVÉ AUX
DÉTENTEURS DE LA CARTE SENIOR
12€ ; PLEIN TARIF 15€

Durée 2 heures



Musée urbain Tony Garnier

4 rue des Serpollières, Lyon 8^e
04 78 75 16 75

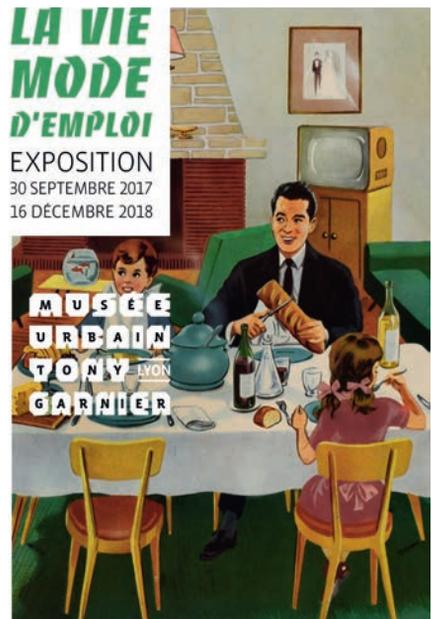
musee@mutg.org

Tram T4 : arrêt États-Unis Tony Garnier

Tram T2 : Bachut - Mairie du 8^e

Bus : C16 / C22 / 26 / 35 arrêt États-Unis
Tony Garnier / Lycée Lumière

Stationnement gratuit à proximité





MUSÉE GALLO-ROMAIN DE LYON

VISITE : SAVANTES TECHNIQUES ANTIQUES

JEUDI 5 OCTOBRE
DE 15H À 16H30

Grecs et Romains avaient l'esprit ingénieux, vérifiant le célèbre adage « on n'a rien inventé ! ». Techniques, machines, engins ou concepts visaient à pallier les effets de l'incapacité humaine face à une nature hostile. Ces nouveautés antiques ont considérablement influencé tous les domaines de notre vie. Une exploration dans les collections pour découvrir l'apport des innovations techniques antiques.

TARIF : ENTRÉE GRATUITE RÉSERVÉE AUX DÉTENTEURS DE LA CARTE SENIOR ; VISITE 3€

Réservation obligatoire au 04 72 38 81 91



CABARET SPECTACLE

DIMANCHE 8 OCTOBRE
DE 12H30 À 16H
VENDREDI 13 OCTOBRE
DE 12H30 À 16H

Toute la troupe du Black by Jack vous attend pour un spectacle unique et festif. Danseuses et danseurs aériens, show-man, chanteuse et plein d'autres surprises au programme ! Spectacle suivi d'une après-midi dansante avec chanteuse

TARIF DÉCOUVERTE RESERVÉ AUX DÉTENTEURS DE LA CARTE SENIOR DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES : 10€ (INCLUS SPECTACLE ET UNE BOISSON KIR OU SANS ALCOOL)

Black by Jack

45 quai Rambaud, Lyon 2^e
04 81 91 90 20
blackbyjack.com

ANIMATION : ROMAINS HIGH-TECH

DIMANCHE 8 OCTOBRE,
EN CONTINU DE 15H À 17H30

Comment les nouvelles technologies s'introduisent dans le musée pour renouveler votre regard sur les collections antiques. En famille, entre grands-parents et petits-enfants, venez tester les dispositifs numériques du musée et vous amuser avec des tablettes.

Sans réservation

TARIF : 4€ - GRATUIT POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET DEUX ACCOMPAGNATEURS, POUR LES JEUNES JUSQU'À 18 ANS ET LES ENFANTS

Musée Gallo-Romain de Lyon

17 rue Cléberg, Lyon 5^e
Contact 04 72 38 88 90
fbenhima@grandlyon.com
museegalloromain.grandlyon.com



CUISINE GASTRONOMIE



FONCTIONNEMENT D'UN MARCHÉ

VENDREDI 13 OCTOBRE
DE 10H À 11H30

Durant cette rencontre, chacun pourra mieux comprendre l'organisation et le fonctionnement d'un marché : règlement, commerçants abonnés, commerçants au rappel, rôle du placier...

GRATUIT

Marché Bénédicte Teissier, Lyon 5^e

Place Bénédicte Teissier
RDV avenue du Point du Jour
devant les arrêts bus
04 26 99 64 90 ou 91
deca.cns.accueil@mairie-lyon.fr



REPAS AVEC QUIZZ SUR : « L'ACCÈS POUR TOUS AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES »



Dans les restaurants de l'UGFRL

TARIF : 9,20€

Pour toute inscription, téléphoner 72H à l'avance auprès du restaurant de votre choix

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6
OCTOBRE À 12H

Lyon 1^{er} : Pradel (146 bd de la Croix-Rousse) 04 78 29 06 71
et Clos Jouve (12 rue Perfetti)
04 72 98 38 55

Lyon 2^e : Rinck (66 cours Suchet)
04 78 38 39 63

Lyon 3^e : Danton (8 place Danton)
04 78 60 60 41

Lyon 4^e : Hénon (64 bd des Canuts)
04 72 00 27 23

Lyon 5^e : Charcot (34 rue Commandant Charcot) 04 78 25 84 22

Lyon 6^e : Thiers (171 avenue Thiers)
04 78 24 10 18

Lyon 7^e : Jean Jaurès (286 avenue Jean Jaurès) 04 72 70 77 90

Lyon 8^e : Jolivot (1 rue Jean Sarrazin)
04 78 76 34 34
et Chalumeaux (6 rue Saint Vincent de Paul) 04 78 69 16 01

Lyon 9^e : Jean Zay (5 rue Jean Zay)
04 78 83 74 16
et la Sauvegarde (507 avenue de la Sauvegarde) 04 78 35 83 96

PROLONGEZ !

la Semaine bleue...

Vous avez plus de 65 ans et vous voulez participer à diverses activités ?
Venez vous inscrire **en mairie d'arrondissement** ou sur **lyon.fr**
pour bénéficier gratuitement de votre carte senior et du programme
d'activités concocté pour vous.

Soyez prêts à profiter des bons plans de l'offre
« automne hiver » 2017-2018 qui sortira fin octobre.



LA SEMAINE BLEUE DU 2 AU 8 OCTOBRE

MA VILLE SIMPLIFIE MA VIE

Pour vous faciliter la vie au quotidien, la Ville de Lyon vous propose de faire certaines de vos demandes ou démarches municipales en ligne.

Sur lyon.fr, l'espace usager vous offre la possibilité de suivre ces démarches 24h/24h, 7jours/7.

LYONendirect

lyon.fr / Appli Lyon

04 72 10 30 30

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Renseignements ou inscriptions auprès de chaque structure d'accueil ou des mairies d'arrondissement, dans la limite des places disponibles.

A l'heure où nous bouclons ce programme, certains éléments n'ont malheureusement pas pu nous être communiqués.

Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la structure d'accueil.