



# Guide des ressources en Santé Mentale

À destination des habitant.e.s de Lyon 5<sup>e</sup>



Consulter, se soigner à proximité

En cas d'urgence

Etre écouté.e, soutenu.e

Ne pas rester seule

Etre informé.e

Participer !

Edition 2021





# Sommaire

## 1. CONSULTER, SE SOIGNER À PROXIMITÉ

---

### ▷ Pour les adultes

p.7

Les médecins généralistes

La psychiatrie de secteur - Le CMP - Presqu'île Village

Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Les établissements privés de psychiatrie générale sur Lyon 5<sup>e</sup>

Le Centre de Prévention du Suicide du Vinatier

Le Centre ATIS Lyon

Le Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitements - CPCT

Le Groupe Lyonnais de Psychanalyse Rhône-Alpes (GLPRA)

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CSAPA - LYADE Ainay

Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins

La Permanence de la médiation santé «Champvert»

La PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

### ▷ Pour les enfants, les adolescents

p.10

Les médecins généralistes

Le CMP enfants, adolescents - Cours de Verdun

Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Le pôle Jeunes Adultes de Santé Mentale et Communauté

Les Consultations Jeunes Consommateurs

Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins

### ▷ Pour les personnes âgées

p.12

Les médecins généralistes

Le CMP personnes âgées - Presqu'île Village

Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins

La permanence de la médiation santé «Champvert»

# Sommaire

## 2. EN CAS D'URGENCE

---

- ▷ Pour les adultes (à partir de 16ans) p.13
  - L'Urgence Psychiatrique du département Rhône Métropole - UPRM
  - Les Services d'Urgences Psychiatriques - Hospices Civiles de Lyon
  - Le Service de Médecine d'Urgence - CH Saint-Joseph Saint-Luc
- ▷ Pour les enfants et adolescents (de moins de 16ans) p.14
  - Les Urgences Pédiatriques de l'Hôpital Femme Mère Enfant

## 3. ÊTRE ÉCOUTÉ.E, SOUTENU.E

---

- ▷ Pour les adultes p.15
  - L'association Vivre son deuil
  - L'association La porte ouverte
- ▷ Pour les enfants, les adolescents p.16
  - La maison des adolescents
  - L'espace santé jeune
  - Les points accueil écoute jeunes
  - Apsytude
  - L'association Le refuge
- ▷ Pour les personnes âgées p.18
  - France Alzheimer
- ▷ Pour les aidants p.19
  - L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées - UNAFAM
  - La Métropole aidante

# Sommaire

## 4. NE PAS RESTER SEUL.E

---

- ▷ Pour les adultes p.20
  - Les groupes d'entraide mutuelle
  - Le Clubhouse de Lyon
  - Les accueils de jour AMAHC
  - L'accueil de jour Saint Vincent
  
- ▷ Pour les enfants p.22
  - Le Lieu Accueil Enfants Parents - Le Jardin des mûriers
  
- ▷ Pour les aidants p.23
  - Le café des aidants de Lyon 5<sup>e</sup>

## 5. ÊTRE INFORMÉ.E

---

- La Maison de la Métropole pour les Solidarités - MDMS p.24
- La Maison Départementale pour les Personnes Handicapées - MDPH

## 6. PARTICIPER

---

- Le Conseil Local de Santé Mentale - CLSM de Lyon 5<sup>ème</sup> p.25
- La Semaine d'Informations sur la Santé Mentale - SISM



# 1. CONSULTER, SE SOIGNER À PROXIMITÉ

## ▷ Pour les adultes

### Les médecins généralistes

Retrouvez l'ensemble des médecins généralistes à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuaire.sante.ameli.fr](http://www.annuaire.sante.ameli.fr)

### Le Centre Médico-Psychologique - adultes - Presqu'île Village

Il accueille toute personne résidant sur le 5e arrondissement (à partir de 16 ans) demandeuse de soins psychiques et/ou psychiatriques.

Le CMP est ouvert tous les jours de 9h à 17h.

- ▷ Adresse : 10, cours de Verdun Rambaud - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-26-73-86-22

### Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuaire.sante.ameli.fr](http://www.annuaire.sante.ameli.fr)

### Les établissements privés de psychiatrie générale sur Lyon 5<sup>e</sup>

#### La clinique Lyon Champvert

Elle assure le traitement psychiatrique et psychothérapeutique des troubles psychiques de l'adulte, dans le cadre d'une hospitalisation libre, complète ou en hôpital de jour.

- ▷ Adresse : 71, rue Benoist Mary - 69005 Lyon
- ▷ Téléphone : 0 826 962 020 (service 0,20 €/min + prix appel)

#### La clinique Villa des Roses

Elle accueille les adultes en hospitalisation complète ou en hôpital de jour pour des soins de santé mentale.

- ▷ Adresse : 62, rue commandant Charcot - 69005 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-15-00-00

### Le Centre de prévention du suicide du Vinatier

Le centre de prévention du suicide propose une aide et un suivi psychique et psychologique gratuit sur Lyon, à toute personne endeuillée par le suicide (familles, proches, professionnels). Il intervient également avant ou après un geste suicidaire pour une personne en crise. Les professionnels peuvent solliciter le centre pour une expertise ou une évaluation.

- ▷ Téléphone : 04-37-91-52-10
- ▷ Mail : cps@ch-le-vinatier.fr

### Le Centre ATIS Lyon

Le centre ATIS propose une aide et un suivi psy sur Lyon, à toute personne qui rencontre des difficultés de solitude, confiance en soi, phobie sociale, stress, anxiété, souffrance au travail, dépression, suicide. La prise de rendez-vous peut se faire du lundi au vendredi de 14h à 17h, par téléphone ou directement au centre.

- ▷ Adresse : 5, rue Pizay - 69001 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-28-77-93

### Le Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitements

Le CPCT Lyon reçoit gratuitement des personnes majeures, en situation de précarité. Ces professionnels peuvent adresser une fiche de liaison mais les rendez-vous doivent être demandés par la personne elle-même. Les motifs de consultations sont divers : dépression, inhibition, phobie sociale, angoisse...

La prise de rendez-vous se fait par téléphone du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

- ▷ Adresse : 84, rue de Marseille - 69007 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-96-10-56

## Le Groupe Lyonnais de Psychanalyse Rhône-Alpes (GLPRA)

Le Centre d'écoute et d'informations psychanalytique (CEIPsy) a pour but de recevoir des personnes désireuses de s'informer sur la psychanalyse et les traitements psychothérapeutiques et de les orienter en fonction de leur demande.

- ▷ Adresse : 25 Rue Sala - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-38-78-03

## Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - LYADE Ainay

Il propose un accueil physique ou téléphonique à toute personne concernée (usagers, familles, professionnels) par des problèmes liés à l'usage de substances psychoactives ou des addictions sans produit. Le centre est ouvert tous les jours sur rendez-vous.

- ▷ Adresse : 10, rue de Castries - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-72-40-97-51

## Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins :

### La permanence de médiation santé «Champvert»

Pour vos démarches d'accès aux droits et aux soins, des entretiens individuels sont proposés sans rendez-vous les jeudis de 09h15 à 12h00 au Centre Social et Culturel Champvert.

- ▷ Adresse : 204 Avenue Barthélémy Buyer - 69009 Lyon

### La Permanence d'Accès aux Soins de Santé du Vinatier

La Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) est un dispositif qui facilite l'accès immédiat aux soins psychiques des personnes en situation de précarité. La PASS est une consultation sociale couplée à une consultation de médecine générale ou psychiatrique. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

- ▷ Adresse : 95, Boulevard Pinel - 69500 Bron
- ▷ Téléphone : 04-37-91-52-07

# 1. CONSULTER, SE SOIGNER À PROXIMITÉ

## ▷ Pour les enfants, les adolescents

### Les médecins généralistes

Retrouvez l'ensemble des médecins généralistes à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuaresante.ameli.fr](http://www.annuaresante.ameli.fr)

### Le Centre Médico-Psychologique - enfants, adolescents - Le Cours du Midi

Il reçoit les enfants et les adolescents âgés de 2 à 18 ans avec leur famille, résidants sur le 5<sup>e</sup> arrondissement et présentant des difficultés psychologiques et/ou psychiatriques. Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

- ▷ Adresse : 10, cours de Verdun Rambaud - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-26-73-86-21

### Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuaresante.ameli.fr](http://www.annuaresante.ameli.fr)

### Le pôle jeunes adultes de Santé Mentale et Communauté

C'est un dispositif de soins ambulatoires et intersectoriel à destination des jeunes de 16 à 25 ans en état de souffrance psychique. Le principal objectif est d'amener progressivement les jeunes vers le soin.

- ▷ Adresse : 136, rue Louis Becker - 69100 Villeurbanne
- ▷ Téléphone : 04-72-65-75-00

## Les Consultations Jeunes Consommateurs

Ces consultations, anonymes et gratuites, accueillent avec ou sans rendez-vous les adolescents, jeunes adultes et parents se trouvant en difficulté : conduites à risques, addictions aux jeux, à internet, troubles alimentaires, consommation de cannabis et autres substances illicites, problème d'alcool, dépendances.

CJC Gambetta : 31, rue de l'Abondance - 69003 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-84-62-00

▷ Horaires : lundi de 14h à 17h et mercredi de 9h à 13h

CJC Lyade Ainay : 10, rue de Castries - 69002 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-40-97-51

▷ Horaires : mercredi de 12h à 14h

CJC du Griffon : 16, rue Dedieu - 69100 Villeurbanne

▷ Téléphone : 04-72-10-13-13

▷ Horaires : vendredi de 14h à 16h

## Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins :

### La permanence de médiation santé «Champvert»

Pour vos démarches d'accès aux droits et aux soins, des entretiens individuels sont proposés sans rendez-vous les jeudis de 09h15 à 12h00 au Centre Social et Culturel Champvert.

▷ Adresse : 204 Avenue Barthélémy Buyer - 69009 Lyon

# 1. CONSULTER, SE SOIGNER À PROXIMITÉ

## ▷ Pour les personnes âgées

### Les médecins généralistes

Retrouvez l'ensemble des médecins généralistes à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuairesante.ameli.fr](http://www.annuairesante.ameli.fr)

### Le Centre Médico-Psychologique - personnes âgées - Presqu'île Village

Il accueille les personnes de plus de 65 ans souffrant de troubles psychiques ou psychiatriques en lien avec le vieillissement. Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

- ▷ Adresse : 10, cours de Verdun Rambaud - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-26-73-86-22

### Les psychiatres libéraux, psychologues et psychothérapeutes

Retrouvez l'ensemble des professionnels de santé à proximité de chez vous avec l'annuaire santé AMELI de l'assurance maladie : [www.annuairesante.ameli.fr](http://www.annuairesante.ameli.fr)

### Les ressources pour vous aider dans les démarches d'accès aux soins :

#### La permanence de médiation santé «Champvert»

Pour vos démarches d'accès aux droits et aux soins, des entretiens individuels sont proposés sans rendez-vous les jeudis de 09h15 à 12h00 au Centre Social et Culturel Champvert.

- ▷ Adresse : 204 Avenue Barthélémy Buyer - 69009 Lyon

## 2. EN CAS D'URGENCE

### ▷ Pour les adultes (à partir de 16 ans)

#### Les Urgences Psychiatriques du département Rhône Métropole - UPRM

Ils accueillent les personnes en crise psychiatrique pour le département.

- ▷ Adresse : 95, boulevard Pinel - 69678 Bron Cedex
- ▷ Téléphone : 04-37-91-54-54

#### La plateforme LIVE du Vinatier

La ligne téléphonique LIVE est une plateforme d'information et d'orientation accessible et gratuite à l'ensemble de la population.

- ▷ Téléphone : 0 805 05 05 69

#### Les services d'urgence psychiatrique - Hospices Civiles de Lyon

Deux services d'accueil d'urgences sont dotés d'équipes psychiatriques aux Hospices Civiles de Lyon. Ils travaillent en lien étroit avec les médecins urgentistes et le réseau psychiatrique du territoire.

Pavillon N de l'hôpital Edouard Herriot, équipe présente 7j/7 - 24h/24

- ▷ Adresse : 5, place d'Arsonval - 69003 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-72-11-00-09

Centre Hospitalier Lyon-Sud, équipe présente 7j/7 en journée

- ▷ Adresse : 165, chemin du Grand Revoyet - 69495 Pierre-Bénite
- ▷ Téléphone : 04-78-86-20-63

#### Les Services de Médecine d'Urgence - CH Saint Joseph-Saint-Luc

Le Service de Médecine d'Urgence (SMU) reçoit tous les patients se présentant d'eux-mêmes ou qui sont amenés par les services de secours (SAMU, pompiers...) pour des urgences médico-chirurgicales et psychiatriques. Les urgences sont ouvertes 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

- ▷ Adresse : 20, quai Claude Bernard - 69007 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-61-86-35

## 2. EN CAS D'URGENCE

### ▷ Pour les enfants (de moins de 16 ans)

#### Les Urgences Pédiatriques de l'Hôpital Femme Mère Enfant

Le service prend en charge toutes les pathologies aiguës de l'enfant présentant un caractère d'urgence, qu'elles soient médicales, chirurgicales, traumatologiques, pédopsychiatriques (en lien avec le service de psychopathologie du développement).

- ▷ Adresse : 59, boulevard Pinel - 69677 Bron
- ▷ Téléphone : 04-27-85-56-47

## 3. ÊTRE ÉCOUTÉ.E, SOUTENU.E

### ▷ Pour les adultes

#### L'association La porte ouverte

C'est un lieu de parole et d'écoute situé dans la station de métro Bellecour. Elle offre à toute personne qui souhaite parler, un accueil anonyme, gratuit et confidentiel, et une écoute attentive en face à face. L'accueil est sans rendez-vous. Lieu ouvert les lundis et jeudis de 15h à 20h30 et les mardis, mercredis et vendredis de 15h à 19h.

▷ Adresse : Station Bellecour - côté rue Victor Hugo,

Direction Vaulx en Velin

▷ Téléphone : 04-78-92-97-80

#### L'association Vivre son Deuil - Rhône-Alpes

Elle propose un lieu, un temps d'accueil et un accompagnement pour les personnes touchées par le deuil, ainsi qu'un soutien de tous les publics concernés par la mort d'un proche. Ecoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 19h.

▷ Adresse : 91, rue Mazenod - 69003 Lyon

▷ Téléphone : 04-78-60-05-65

▷ Mail : vsdra@orange.fr

### 3. ÊTRE ÉCOUTÉ.E, SOUTENU.E

#### ▷ Pour les enfants, les adolescents

##### La Maison des Adolescents

C'est un lieu d'accueil, d'accompagnement et d'orientation pour des adolescents de 11 à 21 ans qui manifestent une souffrance ou pour leur famille. Elle propose des prises en charge de courtes durées globales, médicales, psychologiques et socio-éducatives. L'accueil est gratuit, avec ou sans rendez-vous, par téléphone ou physiquement. Le lieu est ouvert au public du lundi au vendredi de 14h30 à 18h00.

- ▷ Adresse : 1bis, cours Gambetta - 69003 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-37-23-65-03
- ▷ Mail : [info@maisondesado69.fr](mailto:info@maisondesado69.fr)

##### L'espace santé jeune

C'est un lieu d'accueil, d'informations, d'écoute et d'orientation gratuit, anonyme et confidentiel, pour les jeunes entre 12 et 25 ans qui sont face à des questions en lien avec la santé ou aux problèmes de la vie quotidienne : mal-être, stress, violences, sexualité, sentiments, accès aux soins, drogues, alcool, tabac, famille, solitude, alimentation, sommeil ... Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

- ▷ Adresse : 66, Cours Charlemagne - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-37-52-13
- ▷ Mail/Skype : [esj@crijrhonealpes.fr](mailto:esj@crijrhonealpes.fr)

## Les Points Accueil Écoute Jeune - PAEJ - Peps'lyade

Il sont à la disposition des adolescents et jeunes adultes (12-25ans), de leurs parents et entourage sur les questions : d'angoisse, mal-être, déprime, de décrochage ou d'échec scolaire, de violences dirigées contre soi et/ou contre les autres... Il existe différents sites sur la Métropole de Lyon.

PAEJ Sud-Est Lyonnais : 19, rue Victor Hugo - 69200 Venissieux

Horaires : lundi de 14h à 18h, mardi de 16h à 19h30 et mercredi de 10h à 19h

▷ Téléphone : 06-23-97-83-04

## Apsytude

C'est une association de psychologues dont le défi est de favoriser le bien-être des étudiants afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et universitaire. Leurs actions sur Lyon se déclinent sous différentes modalités : consultations individuelles en présentiel ou en ligne, stands de sensibilisation, ateliers de prévention...

▷ Prise de rendez-vous : [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)

▷ Téléphone : 06-27-86-91-83

## L'association Le refuge

Le Refuge est une structure d'hébergement d'urgence temporaire et d'accompagnement vers l'autonomie pour les jeunes victimes d'homophobie et de transphobie.

▷ Adresse : 19, quai Arloing - 69009 Lyon

▷ Téléphone : 09-82-54-76-04

▷ Mail : [lyon@le-refuge.org](mailto:lyon@le-refuge.org)

▷ Ligne d'urgence 24h/24 et 7j/7 au 06-31-59-69-50

### 3. ÊTRE ÉCOUTÉ.E, SOUTENU.E

#### ▷ Pour les personnes âgées

##### Association France Alzheimer

L'association a pour mission de soutenir les aidants familiaux et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

- ▷ Adresse : 6, place Carnot - 69002 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-78-42-17-65
- ▷ Mail : [alzheimer.rhone@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.rhone@wanadoo.fr)

### 3. ÊTRE ÉCOUTÉ.E, SOUTENU.E

#### ▷ Pour les aidant.e.s

#### Union Nationale De Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques - UNAFAM

C'est une association reconnue d'utilité publique qui écoute, accueille et accompagne les personnes confrontées aux troubles psychiques d'un proche. Elle propose une écoute par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 16h et des permanences sur rendez-vous à Lyon 3<sup>e</sup>, le lundi de 16h à 19h, le mardi de 11h30 à 14h30, le mercredi de 9h30 à 12h, le jeudi de 11h30 à 14h30 et le vendredi de 9h30 à 12h.

- ▷ Adresse : 66, rue Voltaire - 69003 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-72-73-41-22
- ▷ Mail : 69@unafam.org

#### La Métropole aidante

La Métropole aidante peut vous aider à mieux connaître vos droits et les solutions qui existent pour vous. Associations, établissements de santé, services publics ou encore entreprises se sont réunies pour apporter des réponses coordonnées et faciles d'accès (séjours de répit, soutien psychologique, aide administrative, formation...).

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 11h à 19h et le samedi de 09h à 14h.

- ▷ Adresse : 292, rue Vendôme - 69003 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-72-69-15-28
- ▷ Site internet : [www.metropole-aidante.fr](http://www.metropole-aidante.fr)

## 4. NE PAS RESTER SEUL.E

### ▷ Pour les adultes

#### Les groupes d'entraide mutuelle

Ce sont des associations gérées par des personnes atteintes de troubles psychiques pour des personnes atteintes des mêmes troubles. Il s'agit de lieux conviviaux, ouverts tous les jours de la semaine, où des personnes peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités visant tant au développement personnel qu'à créer des liens avec la communauté environnante. Il en existe plusieurs sur Lyon, et 3 à proximité de Lyon 5<sup>e</sup>.

GEM Iceberg : 47, rue Delandine - 69002 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-40-94-86

GEM Gemotion : 12, rue de Brest - 69002 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-77-56-31 ou 06-46-10-64-22

GEM Les amis du pas : 7, rue du Plat - 69002 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-40-24-67

#### Le Clubhouse de Lyon

L'association Clubhouse France a pour objet l'insertion sociale et professionnelle des personnes vivant avec un trouble psychique (schizophrénie, bipolarité, dépressin sévère, etc...) Elle exerce 3 missions : rompre avec l'isolement, insérer professionnellement et lutter contre la stigmatisation. Le lieu est ouvert les lundis, mardis, jeudis de 9h30 à 18h00 et les vendredis de 9h30 à 17h.

▷ Adresse : 41, rue de l'abondance - 69003 Lyon

▷ Téléphone : 09-80-88-17-48

▷ Mail : [lyon@clubhousefrance.org](mailto:lyon@clubhousefrance.org)

## Les accueils de jour AMAHC

Les accueils collectifs de jour sont présents sur trois sites. Ces derniers ont vocation à être des espaces atypiques, chaleureux, conviviaux avec une culture commune de l'accueil «portes ouvertes» favorisant les allers et venues de chacun. Ils s'adressent aux personnes majeures volontaires présentant une vulnérabilité et/ou des troubles psychiques pouvant limiter l'expression de leurs pleines capacités. Accessible sans notification MDPH, il est possible de venir seul ou accompagné, avec ou sans rendez-vous, toute l'année (sauf période estivale).

Club Vaise : 15, rue Sidoine Apollinaire - 69009 Lyon

▷ Téléphone : 04-78-83-49-55

Club Voltaire : 66, rue Voltaire - 69003 Lyon

▷ Téléphone : 04-72-73-34-06

Café animation La Canille : 14, rue Jean Jullien - 69004 Lyon

▷ Téléphone : 04-78-28-93-57

## L'accueil de jour Saint-Vincent

C'est un lieu d'accueil inconditionnel et convivial pour une mise à l'abri en journée, qui propose des actions d'orientation et/ou d'accompagnement et des réponses aux besoins fondamentaux. L'accueil de jour Saint-Vincent reçoit toutes les personnes majeures en situation d'exclusion, d'errance et de grande précarité.

▷ Adresse : 10, rue Bellièvre - 69005 Lyon

▷ Horaires : du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h (ainsi que les samedis et dimanches de 9h à 11h du 1er novembre au 31 mars de chaque année) .

▷ Téléphone : 04-72-40-24-92

## 4. NE PAS RESTER SEUL.E

### ▷ Pour les enfants, les parents

#### Le Lieu Accueil Enfants Parents - Le Jardin des Mûriers

C'est un lieu de rencontres, de paroles, de jeux et d'écoute gratuit et ouvert aux parents, futurs parents et aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un membre de leur famille. C'est aussi un tremplin pour chacun vers la prochaine étape de la séparation, l'intégration en crèche ou à l'école. Deux accueillantes sont présentes sur le lieu les jeudis après-midi de 14h30 à 17h30, hors vacances scolaires.

Les locaux sont situés au sein de la Maison de l'enfance au 2ème étage.

▷ Adresse : 60, rue Joliot Curie - 69005 Lyon

▷ Téléphone : 04-78-25-41-67

## 4. NE PAS RESTER SEUL.E

### ▷ Pour les aidant.e.s

#### Le café des aidants de Lyon 5<sup>e</sup>

Le café des aidants est un lieu, un temps et un espace d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Il accompagne tous les proches aidants sans distinction liée à l'âge et à la pathologie de la personne accompagnée.

Fréquence des rencontres : un jeudi tous les deux mois, vous trouverez le programme sur [www.aidants.fr/actions/cafe-aidants-de-lyon-5](http://www.aidants.fr/actions/cafe-aidants-de-lyon-5)

- ▷ Adresse : 40, rue Soeur Janin - 69005 Lyon
- ▷ Téléphone : 04-72-53-90-56

## 5. ÊTRE INFORMÉ.E

### La Maison de la Métropole pour les Solidarités - MDMS

Les Maisons de la Métropole pour les Solidarités sont la porte d'entrée unique pour toutes les demandes d'accompagnement et de prestations sociales pour les personnes isolées, les familles, les personnes âgées ou handicapées. Elles sont réparties dans les 9 arrondissements de Lyon. Le premier contact se fait sans rendez-vous.

▷ Adresse : 5bis, rue Cleberg - 69005 Lyon

▷ Téléphone : 04-28-67-22-50

Horaires : Lundi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, mardi de 13h00 à 17h, et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

### La Maison Départementale Métropolitaine des Personnes Handicapées - MDPH

La MDMPH est un guichet unique pour accueillir les personnes handicapées et leur entourage, les informer et évaluer leurs besoins. Elle permet de faciliter les démarches des personnes handicapées dans l'accès à leurs droits. La MDMPH évalue les besoins de compensation du handicap et la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) attribue les prestations appropriées.

▷ Adresse : 8, rue Jonas Salk - 69007 Lyon

▷ Téléphone : 04-26-83-86-86

▷ Mail : handicap@grandlyon.com

Horaires : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

## 6. PARTICIPER

### Le Conseil Local de Santé Mentale - CLSM de Lyon 5<sup>e</sup>

Un Conseil Local de Santé Mentale ou CLSM est un lieu d'échange et de concertation qui résulte d'un engagement de la mairie d'arrondissement, de la psychiatrie publique et de l'ensemble des partenaires et des citoyens. Il permet de mener une réflexion et des actions concertées en vue d'une meilleure prise en compte des personnes souffrant de troubles psychiques et faciliter leur insertion dans la cité.

- ▷ Site web des CLSM de Lyon : <http://clsmlyon.jimdo.com>
- ▷ Coordinatrice : [clemence.chavarin@ch-le-vinatier.fr](mailto:clemence.chavarin@ch-le-vinatier.fr)

### La Semaine d'Informations sur la Santé Mentale - SISM

La Semaine d'Informations sur la Santé Mentale est une manifestation annuelle regroupant des événements divers (portes-ouvertes, conférences, débats, etc.) gratuits, ouverts à tout public et traitant de diverses questions de santé mentale. Les SISM ont lieu chaque année dans toute la France. Elles sont une période privilégiée pour organiser des actions de promotion et d'information sur la santé mentale. Elles permettent également de rencontrer de nouvelles structures oeuvrant dans le champ de la promotion de la santé mentale et de co-construire de nouveaux projets.





Réalisé par la commission «accès aux soins» du  
Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 5<sup>e</sup>



Visitez le site web des CLSM de Lyon :  
<http://www.clsmyon.jimdo.com>

Pour plus d'informations,  
vous pouvez contacter :

Clémence Chavarin  
Coordinatrice des CLSM  
Lyon 2, 5 et 9<sup>ème</sup> arr.  
06-65-74-58-88  
[clemence.chavarin@ch-le-vinatier.fr](mailto:clemence.chavarin@ch-le-vinatier.fr)

